



# AlsterFood



| KW 17  | Montag<br>20.04.2026                                      | Dienstag<br>21.04.2026  | Mittwoch<br>22.04.2026  | Donnerstag<br>23.04.2026  | Freitag<br>24.04.2026  |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>Menü I</b>  | Hühnerfrikassee   Karotten   Champignons   Spargel   Reis | Bifteki vom Rind (Hacksteak mit Feta)   Tomaten-Sahnesauce   Griechische Kartoffeln | Gemüsesauce à la Carbonara   Porree   Karotten   BIO-Farfalle | Kartoffeleintopf   Karotten   Sellerie   Lauch   Vegetarisches Würstchen (Soja) | Wildlachs im Knuspermantel   Dillsauce   Erbsen   Hausgemachter Kartoffelstampf    |
| <b>Zusätze &amp; Allergene</b>   | -   | A,G   | 1,A,D,d1,G,J  | 4,AG,J,K,M  | 4,D,d1,G   |
| <b>Menü II</b>   | Gemüsefrikassee   Karotten   Champignons   Spargel   Reis | Gemüsenuggets   Tomaten-Sahnesauce   Griechische Kartoffeln                         | X   | X   | Polenta-Spinat-Knusper tasche   Dillsauce   Erbsen   Hausgemachter Kartoffelstampf |
| <b>Zusätze &amp; Allergene</b>   | -   | D,d1,d3,G   |   |   | 4,D,d1,G   |
| <br><b>Salatbar</b>  | Knabberrohkost*   | täglich frischer Salat und diverse Rohkost**  | täglich frischer Salat und diverse Rohkost**                  | täglich frischer Salat und diverse Rohkost**                                    | täglich frischer Salat und diverse Rohkost**                                       |
| <br><b>Nachtsch</b> | Obst  | Mango Buttermilchdessert  | Obst  | Grießbrei   | Obst   |
| <b>Zusätze &amp; Allergene</b>   |   | G   |   | D,d1,G  |  |

**Spiralnudeln, Penne, Vollkornspiralen, Vollkornpenne, Spätzle, Farfalle und Bulgur für Euch immer in BIO Qualität - zertifiziert durch DE-ÖKO-039 GfRS**

Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

\*im Wechsel Karotte, Gurke, Paprika und Tomate \*\* Standardmäßig enthalten: Eisbergsalat, Tomate und Gurke / Dressing: Italian Dressing (K) & Joghurt-Dressing (A,G) 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Süßungsmitteln, 3 mit Phosphat, 4 mit Farbstoff, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Antioxidationsmittel 9 chininhaltig, 10 koffeinhaltig, A enthält Eier/ Eierzeugnisse, B enthält Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse, C enthält Fisch/Fischerzeugnisse, D enthält glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse daraus, d1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, E enthält Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse, F enthält Lupinen/ Lupinerzeugnisse, G enthält Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse)/ Erzeugnisse daraus, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia/Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, I geschwefelt bzw. enthält Schwefeldioxid und Sulfit, J enthält Sellerie/ Sellerieerzeugnisse, K enthält Senf/Senferzeugnisse, L enthält Sesam/ Sesamerzeugnisse, M enthält Sojabohnen/ Sojaerzeugnisse, N enthält Weichtiere/ -erzeugnisse. Wir weisen darauf hin, dass in der Deklaration der Allergene auf dem Speiseplan unbeabsichtigte Spuren allergener Stoffe (verursacht durch sog. Kreuzkontaminationen) nicht berücksichtigt sind.